

# PLAN DE DESARROLLO PARA PRE-PENSIONADOS



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



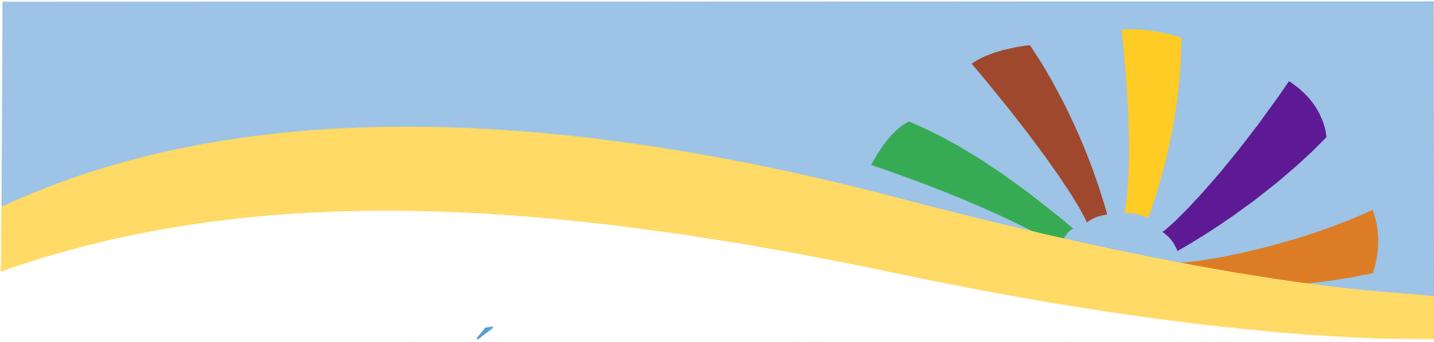
# Introducción

El objetivo de este plan de trabajo es velar por el bienestar de las personas que se encuentran pronto a culminar su proceso laboral, dado a que está enfocado para los funcionarios públicos del Colegio Mayor Del Cauca; creando un objetivo de adaptación frente a nuevos comienzos como contextos sociales, nuevos proyectos de vida permitiendo seguir ocupando el ocio con actitudes y comportamientos positivos, buscando minimizar factores negativos, en el proceso de jubilación donde los colaboradores sigan emprendiendo procesos de una manera armónica y eficaz, e igualmente mencionado la salud que es lo que prima en ellos para que no se generen enfermedades frente a la culminación de sus deberes como profesionales.



La información que se plasma va a ser legal para ejecutar el proceso de los pre pensionados.





# INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

## MISIÓN

Somos una Institución Universitaria pública, comprometida con el desarrollo regional, a través de la formación integral de personas, donde el ser, saber y el hacer se fundamentan en los principios de libertad, convivencia, respeto a la vida, la diversidad y el medio ambiente.

## VISIÓN

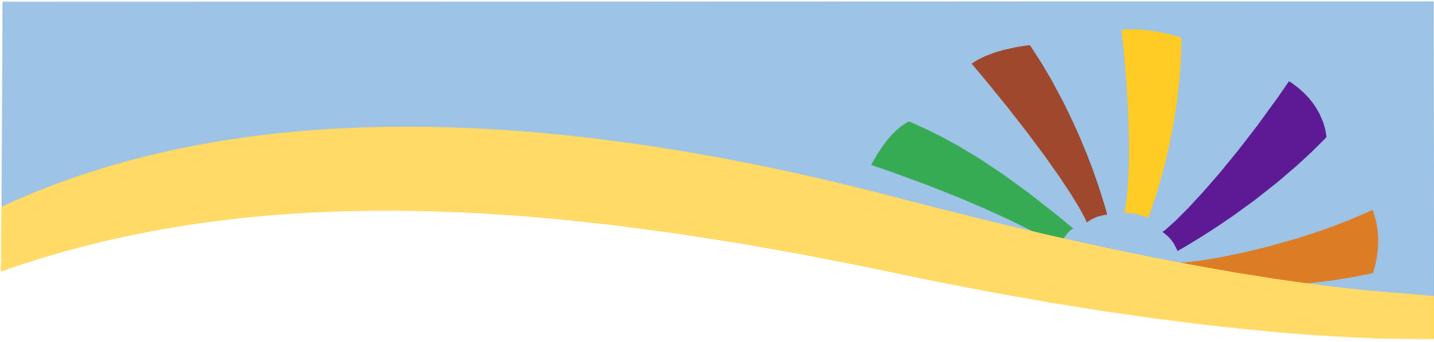
En el 2024, el Colegio Mayor del Cauca será reconocido como una institución de educación superior pública, en camino a la acreditación institucional, posicionada por la pertinencia y el impacto social de sus programas de alta calidad, en el ámbito territorial y nacional.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# PRE-PENSIONADOS

## OBJETIVO

Desarrollar un programa de pre-pensionados en la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca.

## ALCANCE

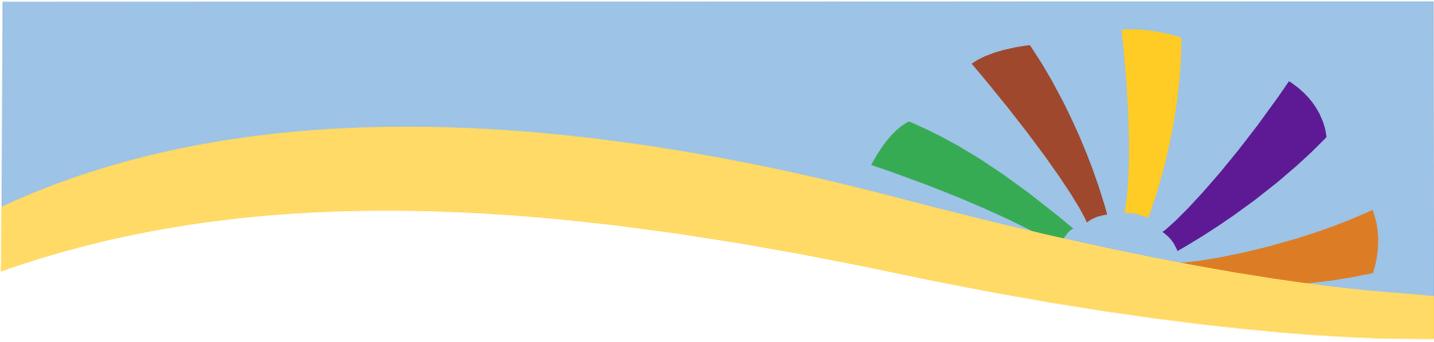
El plan de desarrollo de pre-pensionados da inicio con la citación de los funcionarios de la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca la cual les falta 3 años para adquirir su pensión y finaliza con el acompañamiento de psicólogos profesionales.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# MARCO LEGAL

De conformidad con la reglamentación que establezca el Gobierno Nacional, no podrán ser retirados del servicio en el desarrollo del Programa de Renovación de la Administración Pública las madres cabeza de familia sin alternativa económica, las personas con limitación física, mental, visual o auditiva, y los servidores que cumplan con la totalidad de los requisitos, edad y tiempo de servicio, para disfrutar de su pensión de jubilación o de vejez en el término de tres (3) años contados a partir de la promulgación de la presente ley.) (Congreso de Colombia, 2002)

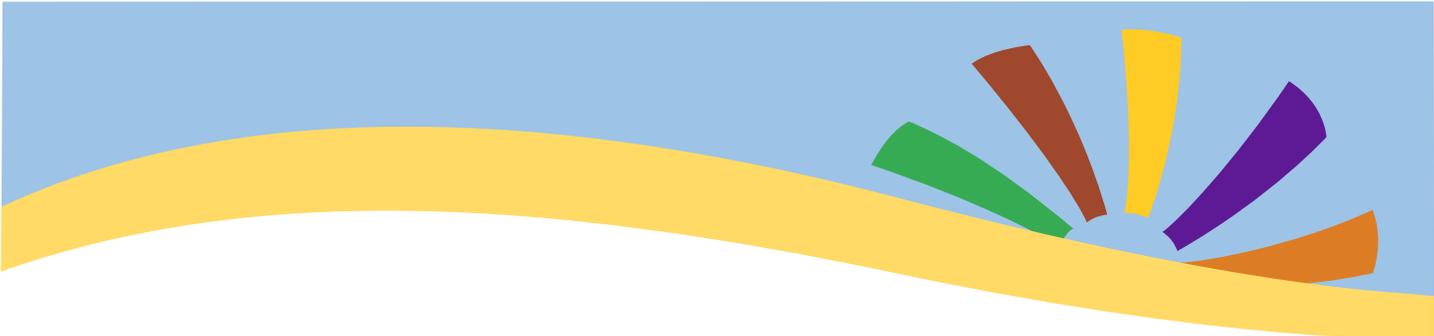
LEY  
790  
de 2002:  
Artículo 12



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# MARCO CONCEPTUAL

Es de resaltar la importancia que cumple el trabajo, este elemento se constituye como central para las personas (Orejuela, 2014), el cual posibilita diferentes funciones psicosociales, generando oportunidades para la participación, afiliación e inserción, ofrece autonomía económica, proporciona bienestar, brinda interacción y contacto social, posibilita el desarrollo de aspiraciones, proyectos y realizaciones y así mismo facilita la obtención de reconocimiento (Blanch, 2006 citado en Orejuela, 2014). Es decir, la centralidad del trabajo es un elemento transversal y significativo para las colectividades, aquel elemento donde las personas encuentran referentes y repertorios para construir parte de sus identidades y subjetividades (Rentería, 2008).

Orejuela (2018) afirma:

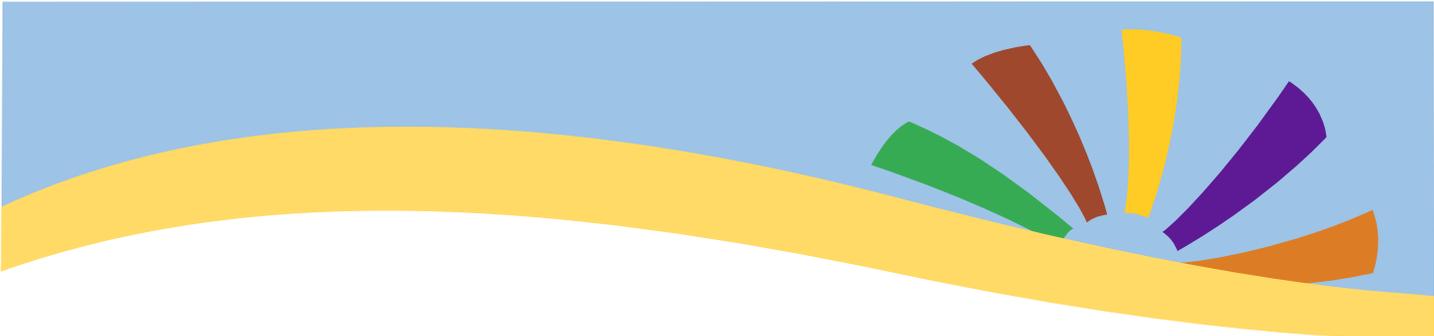
“El trabajo, como actividad humana y como fenómeno psicosocial tiene una centralidad innegable, pues opera como un vertebrador social, regulador de los intercambios entre los individuos y las instituciones, a la vez que tiene un valor simbólico, esto es, organizador del psiquismo humano.” (p.15)



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# MARCO CONCEPTUAL

Desde esta premisa comprendida, es donde se concentra la particularidad que merece el trabajo, el cual se fundamenta en un recurso que favorece al individuo inmiscuirse en un ámbito a través de poner en práctica sus capacidades, valores y aptitudes en función de cumplir satisfactoriamente con una actividad; siendo consecuentes con ello, el trabajo le permite a la persona ser agente activo y participe dentro un grupo, colectivo, institución o sociedad, el trabajo permite al hombre sentirse útil, proactivo y un ser con trascendencia; a partir de este reconocimiento es donde merece dimen-

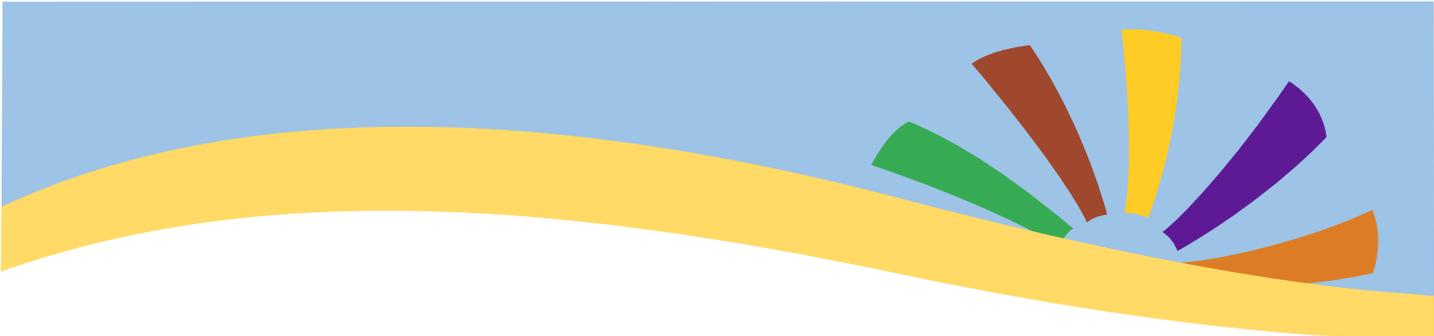
sionar la ruptura de aquel curso lineal que venía presentándose y la capacidad de adaptación que exige el rompimiento y o rutina que el colaborador anteriormente desplegaba.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# MARCO CONCEPTUAL

A partir del panorama comprendido, el objeto de establecer un plan o programa para colaboradores pre pensionados, se cimienta en la necesidad coyuntural de brindar un espacio de transición para aquella persona que ha invertido gran cantidad de su ciclo vital en actividades laborales y que ahora, después de un período considerable presto al servicio de la sociedad, se dispone a dar el paso hacia su jubilación y pensión; desde este panorama concebido, es donde se centra la importancia de elaborar y o ejecutar un portafolio de actividades que procuren un proceso de sensibilización y concientización

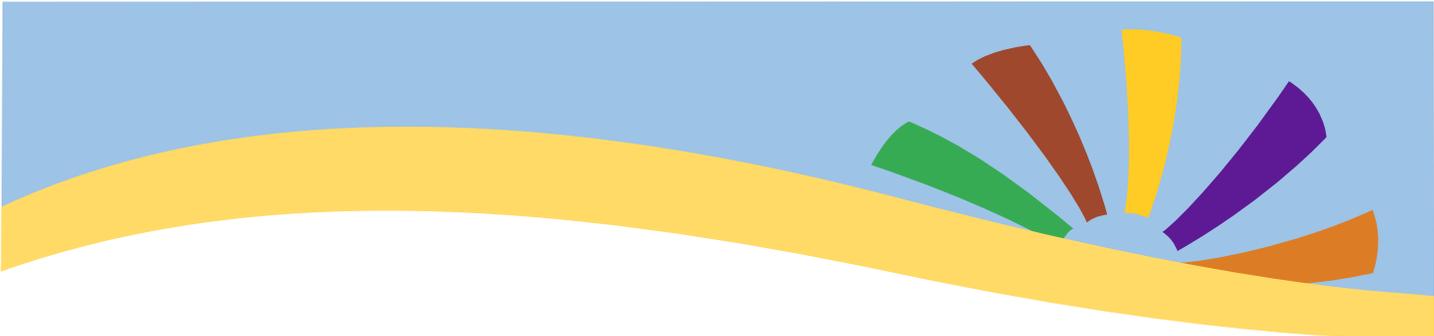
de aquella etapa en la que se sitúan, postura que es de competencia propia de la Psicología Organizacional y del Trabajo, la cual, aúna esfuerzos para humanizar los contextos laborales, con el firme propósito de garantizar el bienestar de los colaboradores de las empresas.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# MARCO CONCEPTUAL

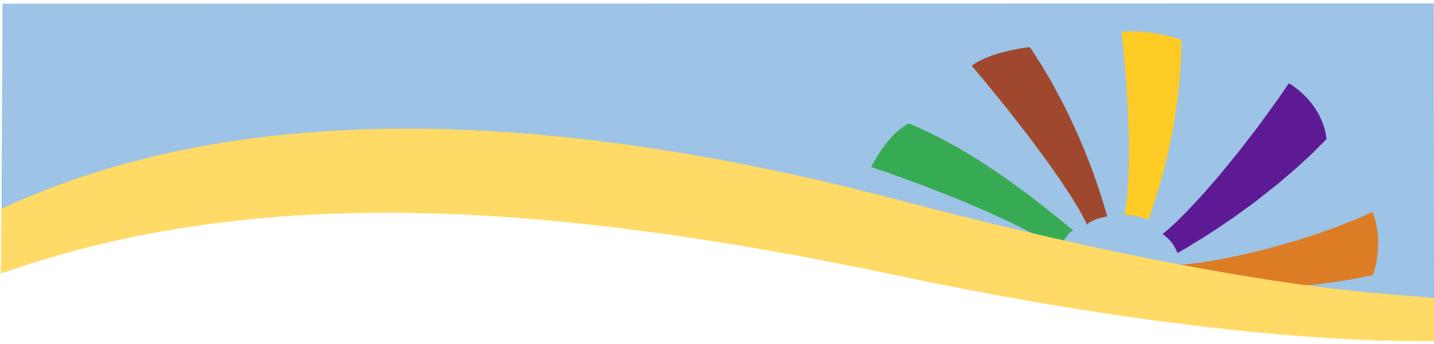
La etapa pre pensional, exige el desarrollo de diferentes actividades que permitan generar en el colaborador un momento de transición, donde primeramente se genere un proceso de asimilación, el cual estaría marcado por la asunción eminente de que, su ejercicio laboral ha culminado y todas las connotaciones que ello arroja, puesto que abandonar una rutina de trabajo a través de la cual la persona ha organizado su psiquismo necesita de determinado tiempo para saber comprender que ahora, se abrirá a nuevas experiencias, contextos y oportunidades, así, se estaría desarrollando un proceso de acomodación, mediante el cual procure saber invertir todo aquel esfuerzo desplegado y disfrute a posteriori de su pensión.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# DEFINICIONES



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DEFINICIONES

La jubilación sucede cuando una persona cesa su actividad laboral, pudiendo ser por haber cumplido con la cantidad mínima de años activa en el mundo laboral, por presentar una imposibilidad física o de salud que le impida continuar trabajando, o, la más común, por haber alcanzado la tercera edad.

La jubilación puede ser no contributiva, cuando se otorga por una entidad pública del Estado al cumplir los requisitos mínimos para solicitarla. O puede ser Contributiva, al ser otorgada por una entidad privada (AFP) y haber cumplido con cierta cantidad de años registrado dentro del seguro social correspondiente. Por ende, aunque una persona haya terminado con etapa laboral, es posible que no acceda a una remuneración por su jubilación si no ha tomado provisiones y cumplido con los requisitos solicitados. (¿Cuál es la diferencia entre pensión y jubilación?, 2020)



## JUBILACIÓN



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DEFINICIONES

## JUBILACIÓN

La pensión es una prestación económica administrada por el Seguro Social correspondiente a cada país, al cual se accede cumpliendo con los requisitos laborales solicitados, mediante un ahorro pensional, y por circunstancias que ameriten compensación de parte del Estado o Entidad privada en el que esté adscrita una persona.

Existen diversos tipos de pensiones, entre las que se pueden nombrar:

Pensión por sobreviviente.

Pensión por orfandad.

Pensión alimenticia

Pensión por accidente laboral

Pensión por invalidez

Pensión de jubilación

En Colombia, se puede realizar el ahorro pensional mediante dos sistemas: el sistema privado, acudiendo a un foro de pensiones, en el cual tienes la opción de acceder a una pensión al cumplir con 1.150 semanas de actividad laboral cotizada como una pensión mínima, conveniente si no alcanza el ahorro pensional requerido. Y en Colpensiones, el cual requiere 1.300 semanas de actividades laboral activa, determinando el monto de la pensión con los últimos 10 años de rendimiento laboral que produzca el trabajador. (¿Cuál es la diferencia entre pensión y jubilación?, 2020)



# DEFINICIONES

## PRE-PENSIONADOS

La condición de pre pensionado hace referencia a quien está dentro de los tres (3) últimos años para cumplir los requisitos de pensión de vejez. Por lo cual, este fuero versa sobre la imposibilidad de finalizar unilateralmente, sin justa causa, los contratos hasta que el trabajador cumpla los requisitos de pensión. Originalmente, esta figura era propia del sector público, pero se ha extendido jurisprudencialmente a los trabajadores del sector privado, a raíz de la sentencia SU-003 de 2018. Sin embargo, el tema va cobrando importancia, cuando las empresas entran a revisar si es posible terminar los vínculos con trabajadores antiguos o cercanos a la edad de pensión. (Amaranta Lara, ¿Sabe usted qué es el fuero de pre pensionados?, 2019).



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DEFINICIONES

## BENEFICIARIOS

### BENEFICIARIOS

Personas prontas a obtener el beneficio de la pensión de la Institución Universitaria Colegio Mayor del Cauca, las cuales se encuentran entre las edades de 57 a 66 años faltándoles 3 años aproximadamente.

Buscando desarrollar una estrategia que sea de utilidad para los pensionados, se ha dispuesto una serie de pasos, los cuales, en conjunto sepan corresponder las necesidades que generalmente presentan este tipo de colaboradores, todo ello, gestionando un estado de bienestar en los mismos, procesos de preparación a priori de la jubilación, los cuales conduzcan a manejar el duelo de la pérdida laboral de una manera más armónica e ilustrada.

Para esta herramienta, se ha concebido la capacitación como aquel medio donde se puedan compartir diferentes particularidades, características y situaciones que atraviesan este tipo de trabajadores y que, gracias a la información compartida, se llegue a ser conscientes y consecuentes de este lapso donde los colaboradores tienen la oportunidad de acceder, aquel espacio que anticipa el final de un ciclo laboral y que permite una nueva experiencia de vida.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DESARROLLO DE LAS FASES



## **PRIMERA FASE: CLINICA DEL TRABAJO CON PRE-PENSIONADOS.**

En este primer compendio, se sitúa como esencial realizar un diálogo participativo donde los colaboradores pre pensionados expongan más a fondo qué significaciones les merece el hecho de transcurrir por un estado pre pensional, el modulador (practicante) sabrá realizar una escucha activa de todas las situaciones, representaciones, nociones y apreciaciones que refieran los colaboradores (Orejuela, 2018), con el objeto de saber comprender cada una de las referencias, brindar asesoramiento e instruir sobre la temática correspondiente a cerrar un ciclo dentro de la línea de trayectoria laboral, lo cual se distingue como un suceso circunstancial, pues el hecho de habituarse a determinada rutina conlleva a generar un estrecho vínculo, ruptura de relación contractual que merece desplegar una significación subjetiva que proporcione herramientas útiles y de interés para los colaboradores, a través de una asunción y reconocimiento de elementos que promuevan un conocimiento técnico y experiencial que impulse al pre pensionado a enfrentar nuevos retos y nuevas dinámicas (Pérez, 2014).

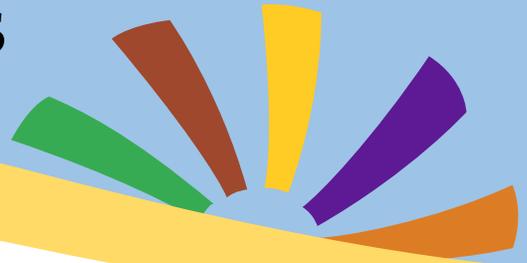


Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DESARROLLO DE LAS FASES



## Segunda fase – coaching en disertación del mundo laboral

El coaching, como una técnica de la psicología organizacional, busca entrenar o adiestrar a los colaboradores en temáticas de interés, ejerciendo así procesos formativos donde el conocimiento sea la fuerza para lograr objetivos, el coaching es una formación que involucra como mínimo a dos personas, donde el coach es aquella persona que ayuda a otra en su crecimiento personal y profesional, mientras que el coachee es la persona que recibe la ayuda; el coaching, es un proceso de apoyo que impulsa a descubrirse por sí mismo y poner en funcionamiento los recursos necesarios para lograr determinado propósito, siempre desde su responsabilidad, se brinda información sobre el comportamiento del coachee para que éste pueda mejorar sus competencias (Bisquerra, 2008 citado por Benavides, 2014).



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DESARROLLO DE LAS FASES

## Tercera fase – participación familiar

Se vislumbra la colaboración del núcleo familiar como un eje de reforzamiento dentro del proceso pre pensional, puesto que la familia como aquel sistema conocedor de las dinámicas de sus integrantes sabrá aportar cómo sobrellevar este tipo de modalidad (Pérez, 2014)

Así mismo, la capacitación que se brinde con los colaboradores y sus familias, permitirá llevar un proceso más integral, donde igualmente se puedan resolver todo tipo de dudas y que a través de ese compartir, cada núcleo sume experiencias que han de concebirse como enriquecedoras.

## Cuarta fase – oferta de servicios pensionales

Dentro de este módulo se detalla el ofertar distintos servicios que le permitan al colaborador ir haciendo uso de servicios relacionados con el buen manejo de la pensión, un asesoramiento personalizado y capacitado que se ajuste a las particularidades de la persona, con el motivo de que dicha asignación salarial se maneje de manera bien invertida, retribución económica que promueva bienestar en el colaborador.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA

# DESARROLLO DE LAS FASES

## Quinta fase – acto de agradecimiento por los servicios prestados

Este acto simbólico, es de suma importancia incorporar dentro del presente portafolio, en la medida que el empleador o la institución reconoce la importancia de haber contado en su selecto grupo con aquellos colaboradores que se entregaron a su servicio, que cumplieron satisfactoriamente un curso laboral y que es deber de la organización saber corresponder a los valores entregados en la prestación de los oficios (Pérez, 2014), ejerciendo así un proceso de reciprocidad donde el colaborador pueda sentirse reconocido y exaltado por su labor. En esta misma vía, sería de gran aporte hacer uso de estímulos o condecoraciones las cuales generan mayor auto concepto en los colaboradores.

## Sexta fase – acompañamiento profesional en psicología

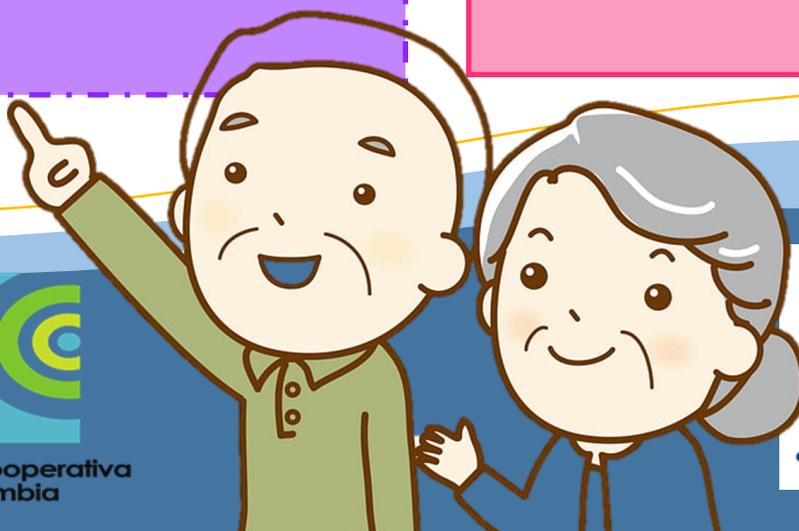
Por último, se considera necesario y apremiante ejercer un proceso de seguimiento donde se pueda evaluar las diferentes actitudes que han emergido en el colaborador en su proceso de pre pensionado y posteriormente pensionado, esta iniciativa se desarrollaría de carácter preventivo, puesto que existen estudios donde se afirma que posterior a la etapa de pensión, la persona comienza a desarrollar patología producto del no cierre del duelo de la pérdida laboral (Pérez, 2014). Con el propósito de mitigar todo este tipo de circunstancias, surge la necesidad de desplegar un servicio de salud mental, el cual realice control de la situación.



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Congreso de la República de Colombia, (2002). Ley 0790 del 2002

Recuperado de: [http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley\\_0790\\_2002.html](http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0790_2002.html)

Lara, A. (2019). *¿Sabe usted que es el fuero de pre-pensionados?* Recuperado de: <https://www.asuntoslegales.com.co/analisis/amaranta-lara-2886410/sabe-usted-que-es-el-fuero-de-pre-pensionados-2886407>

Benavides, S. (2014). *El coaching en el ámbito empresarial* (tesis de posgrado). Universidad de las Illes Balears, Islas Baleares, España. Recuperado de [https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/3599/Benavides\\_Henares\\_Sandra.pdf?sequence=1](https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/3599/Benavides_Henares_Sandra.pdf?sequence=1)

Orejuela, J. (2014). *Psicología de las organizaciones y del trabajo: apuestas de investigación*. Recuperado de [http://www.ascofapsi.org.co/wp-content/uploads/2013/10/Libro\\_Psicologia-de-las-Organizaciones-y-del-Trabajo-Nodo-POT\\_Noviembre-2014-1.pdf](http://www.ascofapsi.org.co/wp-content/uploads/2013/10/Libro_Psicologia-de-las-Organizaciones-y-del-Trabajo-Nodo-POT_Noviembre-2014-1.pdf)

Orejuela, J. (2018). *Clínica del trabajo. El malestar subjetivo derivado de la fragmentación laboral*. Bogotá, Colombia: Editorial San Pablo.

Pérez, M. (2014). *Trabajadores prefieren bienestar y descanso en lugar de ascensos*. En Portafolio. Recuperado de: <https://www.portafolio.co/tendencias/trabajadores-prefieren-bienestar-y-descanso-en-lugar-de-ascensos-538080>

Rankia. (2018) *¿Cuál es la diferencia entre pensión y jubilación?*, (2020).

Recuperado de: <https://www.rankia.co/blog/pensiones-iss-cesantias/4119016-cual-diferencia-pension-jubilacion>

Rentería, E. (2008). *Nuevas realidades Organizacionales y del Mundo del Trabajo: Implicaciones para la Construcción de la Identidad o del Sujeto*. Informes Psicológicos, 10, 65-80. Recuperado de: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/ipsi/n10/n10a05.pdf>



Universidad Cooperativa  
de Colombia



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR DEL CAUCA